

INFORMACIJA PACIENTUI APIE KOLONOSKOPIJOS TYRIMĄ

KAS YRA KOLONOSKOPIJA?

Kolonoskopija - storosios žarnos endoskopinis tyrimas, kai naudojant lankstų endoskopą yra apžiūrima storoji žarna. Šios procedūros metu gali būti tik apžiūrima storoji žarna arba atliekami papildomi veiksmai, pavyzdžiui, paimami audinio gabalėliai ištyrimui (biopsija), stabdomas kraujavimas, pašalinami polipai ar kt.

KAIP ATLIEKAMAS TYRIMAS?

Tyrimo metu į storąją žarną yra įvedamas lankstus prietaisas endoskopas. Taip pat pučiamas oras, žarna ištempiama ir sutraukiama, kad būtų galima ją gerai apžiūrėti. Todėl tyrimo metu gali būti jaučiamas diskomfortas, pilvo pūtimas, spazmai, pykinimas, silpnumas. Šie simptomai gali išlikti dar dieną po tyrimo. Jie nėra pavojingi ir praeina savaime. Tyrimas atliekamas su intravenine nejautra, todėl procedūros metu pacientas miega ir nepatiria jokių nemalonių pojūčių. Prieš procedūrą pacientus dėl intraveninės nejautos konsultuoja gydytojas anesteziologas reanimatologas.

PASIRUOŠIMAS KOLONOSKOPIJOS TYRIMUI

Sėkmingas ir efektyvus žarnyno išvalymas – svarbiausias faktorius kolonoskopijos saugumui, diagnostiniam tikslumui ir kokybei, tyrimo sudėtingumui ir atlikimo greičiui. Todėl tinkamai pasiruošti tyrimui – labai svarbu. Jeigu nuolat geriate vaistus dėl lėtinės ligos (pvz. antihipertenzinius vaistus), tai tyrimo dienos rytą juos kaip visada išgerkite su nedideliu kiekiu vandens. Pacientus, sergančius sunkiomis lėtinėmis ligomis, pvz., cukriniu diabetu, hipertonine liga, širdies ritmo sutrikimu ir kt., prieš procedūrą turi apžiūrėti bendrosios praktikos gydytojas. Sergantiems cukriniu diabetu ir gydomiems insulino terapija, rekomenduojama endokrinologo k-ją dėl gydymo korekcijos. Prieš numatomą procedūrą nenaudoti antikoagulantų ar antiagregantų, geležies preparatų: varfarino (orfarino) 5 dienas, klopidoogrelolio (plavix, zyltt, trombex, grepid), tikagreloro (brilique) 7 dienas, rivaroksabano (xarelto), apiksabano (eliquis), dabigatrano (pradaxa), edoksabano (lixiana) 24-48val., geležies preparatų 7 dienas iki procedūros. Jei kardiovaskulinė rizika didelė ir be kraują skystinančių vaistų apsieiti minėtą laikotarpį neįmanoma – rekomenduotinas jų keitimas į mažo molekulinio svorio heparinus (MMSH), jų neleidžiant procedūros dieną. Kardiovaskulinę riziką turi įvertinti šeimos gydytojas. Jeigu tyrimas bus atliekamas su intravenine nejautra, tai būtina atvykti su lydinčiu asmeniu, o po tyrimo negalima vairuoti, pasirašinėti svarbių dokumentų. Pacientas gydymo įstaigoje praleidžia 1-2 val. Tyrimas trunka 15-30 min., po jo pacientas dar kurį laiką miega.

Vaistinėje įsigykite vidurius laisvinančiųjų vaistų (rekomenduojame pvz.: **Picoprep**, Eziclen, CitraFleet, Fortrans). Jeigu jūsų viduriai linkę į užkietėjimą/obstipacijas ir išsituštinate ne kiekvieną dieną rekomenduojame prieš pradedant vartoti preparatus susidėti į tiesiąją žarną klizmutę (mikrolax, Melilax) taip išvengsite stiprių pilvo spazmų. Preparatą paruoškite ir naudokite taip kaip nurodyta informaciniame lapelyje. Gautą tirpalą išgerti rekomenduojama dviejų dienų dozių režimu:

- **pirmoji dozė 18-20val iki tyrimo po to 4-6 litrai skysčių,**
- **geriausia paskutinę vaisto dozę suvartoti likus 6-7 val. iki procedūros.**

Suvartoję vaistą pradėsite tuštintis dažnai ir skystomis išmatomis (vaisto poveikis gali pasireikšti iš karto arba per kelias valandas). Žarnynas tik tada yra tinkamai išvalytas, **jeigu turinys iš žarnyno yra skaidrios, kaip šlapimas (su švelniai gelsvu atspalviu), be kietų ir tirštų dalelių. Skysčius visiškai baigti gerti likus 4-5 val. iki procedūros (dėl Jūsų saugumo, kad intraveninės anestezijos metu turinys iš skrandžio nepatektų į kvėpavimo takus).**

MAITINIMOSI REKOMENDACIJOS RUOŠIANTIS KOLONOSKOPIJAI

4-7 DIENOS IKI PROCEDŪROS



Negalima vartoti:

sėklų, riešutų, grūdų ir kruopų, duonos su skaldytais grūdais, raudonos/violetinės spalvos maisto ir gėrimų, ne baltos spalvos maisto produktų.

Galima vartoti:

pieną, natūralų jogurtą be priedų, varškę, majonezą be prieskoninių žolelių, grietinę, grietinėlę, sviestą, baltą duoną, baltuosius ryžius, makaronus, kvietinius miltus, bulves, vištienos krūtinėlę, žuvį, kiaušinius, sūrį be priedų (be kmynų, be žolelių), baltą šokoladą be priedų, vanilinius ledus, cukrų.



1 DIENA IKI PROCEDŪROS

Nevalgykite nieko arba suvalgykite lengvus pusryčius (pvz., jogurtą be priedų, virtą kiaušinį su baltos duonos riekele arba lėkštelę ryžių) iki 9 val. ryto. Vėliau, kol bus atlikta procedūra, per priešpiečius, pietus ar kitu valgymui skirtu laiku galite vartoti TIK skaidrius skysčius (pvz., vandenį, mineralinį vandenį, vaisvandenius, arbatą- kad įpylus į stiklinę ir padėjus ant laikraščio būtų galima perskaityti tekstą). Skaidrių skysčių galima vartoti be apribojimų. Papildomi skysčiai būtini, kad žmogaus organizmas neprarastų skysčių, o žarnynas gerai išsivalytų ir nereiktų kartoti tyrimo.



Negalima vartoti:

alkoholinių gėrimų, pieno ir jo produktų, glotnučių, neskaidrių sulčių (apelsinų, pomidorų, vynuogių, multivitaminų, greipfrutų ir kt.), sriubos, raudonos/violetinės spalvos gėrimų, ledinukų ar želės.

Galima vartoti:

vandenį, arbatą šviesią (pvz. ramunėlių), skaidrius gaiviuosius gėrimus (išskyrus raudonos/violetinės spalvos), obuolių sultis, perkoštą sultinį, ledinukus be priedų (išskyrus raudonos/violetinės spalvos), želė be priedų (išskyrus raudonos/violetinės spalvos).

