

ATMINTINĖ PACIENTUI PO KOJŲ VENŲ OPERACIJOS



ŠILALĖS
RAJONO SAVIVALDYBĖS
SVEIKATOS
CENTRAS

Jei Jums yra atlikta lazerinė/chirurginė kojų venų operacija, siekdami užtikrinti, kad pooperacinis periodas būtų sklandus ir būtų pasiektas optimaliausias rezultatas, pirmąsias 14 dienų po operacijos, Jūsų prašome:

- dienos metu nešioti kompresinę kojinę (ryte užsimauti, vakare prieš miegą – nusimauti);
- naktį trumpam atsikėlus, pvz., į tualetą – kojinės mautis nereikia);
- prausiantis saugoti, kad nesuslaptų tvarsčiai;
- per dieną išgerti 1,5 – 2 litrus skysčių;
- stengtis vaikščioti pakankamai daug, tačiau pajutus nuovargį – pailsėti;
- nedirbti sunkių fizinių darbų, nekelti sunkių daiktų;
- nesportuoti;
- neavėti aukštakulnių batų;
- neskristi lėktuvu;
- nesilankyti soliariume;
- nesiprausti pirtyje, ar karštoje vonioje.

Praėjus po operacijos 7-14 dienų, atvykite pas gydytoją pakartotiniam vizitui, kurio metu Jums bus nuimti tvarsčiai. Po tvarsčių nuėmimo galėsite praustis duše. Vartokite vaistus, ar tepalus, kuriuos rekomenduos gydytojas. Kompresinę kojinę teks nešioti dar 1-2 savaites

Kol nešiosite kompresinę kojinę, Jums vis dar negalima:

- praustis pirtyje ir karštoje vonioje;
- lankytis soliariume;
- sportuoti;
- dirbti sunkaus fizinio darbo;
- skristi lėktuvu ilgiau nei 4 val.

Praėjus 3-4 savaitėms po operacijos, jokių apribojimų darbui, poilsiui ir pramogoms nėra. Kompresinės gydomosios kojinės dėvėti nebūtina.

LINKIME KUO GREIČIAU PASVEIKTI!