INFORMACIJA PACIENTUI
PASIRUOŠIMAS NOSIES KRIAUKLIŲ KRIODESTRUKCIJOS PROCEDŪRAI

Gerbiamas paciente,

norint sėkmingai ir saugiai atlikti planuojamą nosies kriauklių mažinimo (kriodestrukcijos) procedūrą, prašome atidžiai susipažinti su šia informacija ir laikytis pateiktų nurodymų.

1. SIUNTIMAS IŠ ŠEIMOS GYDYTOJO

Kreipkitės į savo šeimos gydytoją, kad būtų išrašytas siuntimas:

- **Gydytojo otorinolaringologo (LOR) konsultacijai / chirurginiam gydymui** (nosies kriauklių kriodestrukcijai).

2. BŪTINI TYRIMAI PRIEŠ PROCEDŪRĄ

Prieš atvykstant procedūrai, turite atlikti šiuos tyrimus *(rekomenduojama atlikti ne anksčiau kaip prieš 10–14 dienų)*:

1. **Bendras kraujo tyrimas (BKT)**.
2. **Krešumo rodikliai:**
   - SPA (protrombino aktyvumas) ir INR;
   - APTT (aktyvinto dalinio tromboplastino laikas).
3. **Elektrokardiograma (EKG)** su gydytojo vertinimu.

Atspausdintus tyrimų rezultatus ir EKG juostą su aprašu atsineškite kartu su savimi atvykdami į gydymo įstaigą (laboratorinių tyrimų rezultatai gali būti matomi ir e-sveikatos sistemoje, tačiau EKG juostą vis tiek prašome atsinešti popierinę, nes jos grafinis vaizdas į bendrą sistemą dažniausiai neįkeliamas).

3. SVARBI INFORMACIJA APIE SVEIKATOS BŪKLĘ IR VAISTUS

- **Vaistai:** informuokite gydytoją apie visus reguliariai vartojamus vaistus, **ypač kraują skystinančius preparatus** (pvz., aspiriną, orfariną, varfariną, naujos kartos antikoaguliantus).
  ⚠ *Savavališkai vaistų vartojimo nenutraukite – jų nutraukimą ar pakeitimą privalo suderinti gydytojas.*
- **Ligos ir alergijos:** praneškite apie lėtines ligas, alergines reakcijas (vaistams, dezinfekantams) ir kraujo krešėjimo sutrikimus.
- **Savijauta procedūros dieną:** jei prieš procedūrą pakilo temperatūra, pradėjote sloguoti, kosėti ar bendrai blogai jaučiatės, iš anksto praneškite gydytojui (procedūrą gali tekti atidėti).
- **Mityba:** prieš procedūrą laikykitės gydytojo nurodymų dėl valgymo ir gėrimo režimo.

4. REKOMENDACIJOS PO PROCEDŪROS

- **Fizinis aktyvumas:** venkite sunkaus fizinio krūvio, sporto, karštos vonios, saunos bei pirčių gydytojo nurodytą laikotarpį.
- **Nosies higiena:**
  - Griežtai draudžiama krapštyti nosį, stipriai pūsti ar bandyti pašalinti susidariusius šašelius.
  - Nosies gleivinės drėkinimui ir priežiūrai naudokite **tik gydytojo paskirtus** lašus, tepalus ar jūros vandenį.
- **Priežiūra:** tiksliai laikykitės visų individualių gydytojo rekomendacijų ir atvykite paskirtam pakartotiniam vizitui.

Procedūrą atlieka: gydytojas otorinolaringologas (LOR) Rimantas Mačiulaitis.
Vieta: Šilalės rajono savivaldybės sveikatos centras Ambulatorinis-konsultacinis skyrius.
Konsultacijų laikas: kiekvieną trečiadienį nuo 12:00 val.
Registracija: registruotis gydytojo konsultacijai galite atvykę į Sveikatos centro registratūrą arba paskambinę į registratūrą telefonu +37044974340.

Informaciją paruošė l.e.p. direktoriaus pavaduotoja medicinai
Inna Viršilienė